

# ERNÄHRUNGSBERATUNG / ERNÄHRUNGSTHERAPIE



Das Kreiskrankenhaus Prignitz bietet eine zertifizierte und individuelle Ernährungsberatung an. Es betreut Sie:

**ANDREA SCHULZE**

VDD zertifizierte Diätassistentin

**INFO UND TERMIN UNTER: 03876 30-4468**

Unsere Ernährung beeinflusst entscheidend unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann Erkrankungen vorbeugen und die Genesung positiv beeinflussen. Zudem gibt es Erkrankungen, die eine Ernährungsumstellung oder einer speziellen Ernährung bedürfen. Hierbei kann Sie eine Ernährungsberatung durch eine qualifizierte Diätassistentin unterstützen, welche mit Ihnen individuelle Lösungen entwickelt, um die Umstellung in den Alltag zu erleichtern.

## **WANN IST EINE ERNÄHRUNG-UMSTELLUNG SINNVOLL?**

- bei Erkrankungen des Verdauungstraktes wie Magen, Darm, Leber, Nieren oder Bauchspeicheldrüse
- bei Stoffwechselerkrankungen wie Übergewicht/ Adipositas, Fettstoffwechselstörungen, Hyperurikämie/ Gicht, Diabetes mellitus
- bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten/- allergien
- bei Tumorerkrankungen, einhergehend mit Gewichtsverlust, Übelkeit, Appetitlosigkeit
- in besonderen Situationen wie Schwangerschaft und Stillzeit

## **WICHTIG ZU WISSEN**

Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Ernährungsberatungen nach § 43 SGB V, die von zertifizierten Fachkräften durchgeführt werden. Nach Einreichen eines Kostenvoranschlages bei Ihrer Krankenkasse erhalten Sie eine Information über die Höhe der Bezuschussung.

## **WAS BENÖTIGEN SIE ZUR TEILNAHME?**

- Ein Rezept, eine Überweisung oder eine Notwendigkeitsbescheinigung des Arztes

**Bei Interesse nehmen Sie gern telefonisch Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie dann gern bzgl. des Ablaufs und der Kosten der Beratung.**