

## Warum ist das erste Anlegen so wichtig?

1. Die Mutter erlebt ihr Kind aktiv.
2. Die Rückbildung der Gebärmutter wird gefördert und das Risiko von ernsthaften Blutungen gesenkt.
3. Der Saugreflex ist besonders intensiv. Neben dem beruhigenden Effekt stimuliert das Saugen auch die Speichelproduktion.
4. Das Saugen regt die Hormonproduktion an und das damit ausgeschüttete Prolaktin fördert das mütterliche Verhalten.



## Warum ist das erste Anlegen so wichtig?

5. Die Vormilch (Kolostrum) enthält sehr hohe Anteile an Immunfaktoren und einen hohen Anteil an Mineralien. Das beugt einem Flüssigkeitsverlust vor. Enzyme fördern die Verdauung, Hormone und Wachstumsfaktoren sind für die Darmreifung verantwortlich. Das Kolostrum fördert die Mekoniumausscheidung (Kindspech) und verringert das Risiko von erhöhten Bilirubinwerten (Neugeborenen-gelbsucht).
6. Durch den Kontakt mit mütterlichen Keimen haben Krankenhauskeime weniger Chancen.
7. Die Milchbildung wird durch Saugstimulation gefördert.



Das Team der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe wünscht alles Gute!

# HALLO LIEBE MAMA!

## INFORMATIONEN FÜR FRISCHGEBACKENE MÜTTER



KREISKRANKENHAUS PRIGNITZ  
GEMEINNÜTZIGE GMBH

KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE  
UND GEBURTSHILFE

*Nun bin ich endlich da!*

Damit wir beide uns gut verstehen, möchte ich Dir sagen, dass ich mich natürlich bei dir am wohlsten fühle!



*Liebe Mama,*

Du kannst mich **24 Stunden** bei Dir haben. Wenn Du Dich noch etwas schwach fühlst und Dich erholen möchtest, kannst Du mich gern in die Obhut der Schwestern geben.

Wenn ich Hunger habe, möchte ich **so oft wie möglich** an Deine Brust. Wir müssen beide ausprobieren, ob du mich:

- \* in der Rückenlage
- \* im Liegen
- \* im Sitzen oder
- \* mit dem Rückengriff

stillst.

In den **ersten 24 Stunden** kommt der Kinderarzt zu mir und möchte mich untersuchen.

Dabei achtet er auf meine Atmung, er hört das Herz ab und überprüft meine Reflexe.

*Du kannst gern  
dabei sein!*

Nach **36 Stunden** nimmt der Arzt bei mir Blut ab um zu wissen, ob mein Stoffwechsel gesund ist. Eine Schwester der Kinderklinik wird meine Ohren überprüfen und der Arzt macht eine Sonografie meiner Hüften.

**Zwei Dinge sollten Kinder  
von Ihren Eltern bekommen -  
Wurzeln und Flügel.**  
*(Johann Wolfgang von Goethe)*



Am **2. Tag** nach meiner Geburt wird auch bei Dir Blut abgenommen. Wenn alles in Ordnung ist und wir beide gut zurecht kommen, können wir zu jeder Zeit nach Hause. Dazu werde ich nochmals vom Kinderarzt untersucht.

Auch Du wirst von einem Gynäkologen untersucht um nach zu schauen, ob sich Deine Gebärmutter gut zurückgebildet hat.

*Hier gibt es Hilfe  
für uns!*

Falls wir beide noch keine betreuende Hebamme haben, kannst Du Dich für eine entscheiden!

**Ursula Geisler** (Perleberg)  
0173 3744545

**Sandra Hemstedt** (Wittenberge)  
0176 58978104

**Nicole Telschow** (Wittenberge)  
0177 2838014

**Ute König** (Pritzwalk)  
0170 2951082

**Kerstin Käpernick** (Pritzwalk)  
0173 3724566

**Sabine Huß** (Karstädt)  
038797 909174

**Sandra Stolz**  
0176 23579020

Bei Fragen und Problemen kannst Du Dich zu jeder Zeit an die Schwestern wenden!

