

## ERGOTHERAPIE

Ziele der Ergotherapie sind eine selbständige Alltagsgestaltung, eine größtmögliche Selbstständigkeit und Autonomie sowie das Teilhaben am Leben mit all seinen Perspektiven und Herausforderungen.



Folgende Angebote im Bereich der Ergotherapie stehen zur Auswahl:

- Flechtarbeiten mit Peddigrohr
- Einfache Laubsägearbeiten
- Kreatives Malen
- Handarbeiten und Arbeiten mit Speckstein
- Übungen zur Konzentration, Aufmerksamkeit und Achtsamkeit



## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

### Chefarzt

Dr. med. Marc Warnecke, M. Sc.



Telefon: 03876 30-3201

### Sprechzeiten

nach Vereinbarung  
Notfallbehandlung rund um die Uhr  
durch den diensthabenden Arzt

## KONTAKT

### Station

Telefon: 03876 30-3835

### Sprechzeiten Stationsarzt

nach Vereinbarung  
und über die Station

## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

### PSYCHIATRIE 1

- GERONTOPSYCHIATRIE -



**KREISKRANKENHAUS PRIGNITZ**  
GEMEINNÜTZIGE GMBH

## ALLGEMEINES

Die Station Psych1 gehört zur Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Behandelt werden hier Patienten ab dem 65. Lebensjahr mit psychiatrischen Erkrankungen wie z. B. Depression, Demenz.

Unsere Station verfügt über 18 stationäre Betten. Sie ist mit 7 Zweibett- und 4 Einbettzimmern mit teilweise integriertem Waschbereich ausgestattet.

Für pflegebedürftige Patienten stehen ein großes behindertengerechtes Bad mit geräumigen Duschen zur Verfügung.



Die Station ist auf die Besonderheiten und Bedürfnisse älterer Menschen eingestellt, so z. B. Sessel, Sofa, Sturzbett, Rollatoren und Gesellschaftsspiele.

Wir arbeiten im multiprofessionellen Team. Dazu gehören Ärzte, Psychologen, Pflegepersonal, Ergo- und Physiotherapeuten sowie Sozialarbeiter.

## THERAPIESCHWERPUNKTE

Neben der medikamentösen Behandlung, sind die intensive Betreuung und ein tagesstrukturierendes Therapieangebot (z. T. in eigenen Therapieräumen) die Schwerpunkte unserer Station. Regelmäßige Spaziergänge und Beschäftigungen sind fester Bestandteil der Behandlung.



Die Pflegekräfte in der Psychiatrie sind zuständig für die fachgerechte umfassende, geplante Pflege des psychisch Erkrankten. Berücksichtigt werden die psychischen, sozialen und kulturellen Aspekte und die Situation des Einzelnen und der Familie.



## THERAPIEFORMEN

- Einzel- und Gruppengespräche
- Sozialtherapeutische Maßnahmen
- Psychoedukation
- Angehörigengespräche
- Ergotherapie
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Sturzprophylaxe
- Sportliche Aktivitäten im Rahmen der stationären Möglichkeiten
- Wochenrückblick (Infoaustausch zwischen Patient und Personal)
- Lebenspraktisches Training
- Einzelausgänge, Gruppenausgänge in Begleitung des Pflegepersonals und der Therapeuten
- Belastungsausgänge
- Musik- und Bewegungstherapie

